

## Gedächtnissprechstunde am Universitätsklinikum Münster

Spezialsprechstunde für Patienten mit  
kognitiven Störungen und dementiellen  
Entwicklungen

### Anmeldung/Organisation

Universitätsklinikum Münster  
Gedächtnissprechstunde,  
Klinik für Allgemeine Neurologie  
Ebene 05, Leitstelle West  
Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude A1, 48149 Münster  
www.neurologie.uni-muenster.de

Montag bis Freitag 9.30 Uhr bis 14.00 Uhr

### Kontakt

Frau Reinhardt  
Terminvereinbarungen unter T +49 251 83-48016

### Leitung

Priv.-Doz. Dr. Th. Duning,  
Oberarzt, Klinik für Allgemeine Neurologie  
thomas.duning@ukmuenster.de

### Wichtiges

Zur Behandlung in der Gedächtnissprechstunde des  
UKM wird eine Überweisung vom Hausarzt benötigt.  
Zudem sollten die relevanten Voruntersuchungen  
und Befunde (CCT/MRT) mitgeführt werden. Sinnvoll  
für die Beurteilung der Defizite ist in den meisten  
Fällen zudem, wenn ein Angehöriger oder eine/r  
Begleiter/in zur ersten Vorstellung anwesend ist.

## Gedächtnissprechstunde am Universitätsklinikum Münster

### Ablauf der Untersuchungen

Weil Demenzerkrankungen oft behandelbare neurologische  
Krankheiten zugrunde liegen können, ist eine gründliche  
Untersuchung und weiterführende Diagnostik durch einen  
Neurologen unverzichtbar. Zunächst sollte eine ambulante  
Vorstellung in der Sprechstunde erfolgen, bei der folgende  
Diagnostik durchgeführt werden kann:

- Ausführliche neurologische Untersuchung
- Fremdanamnese  
(Krankengeschichte aus Sicht der Begleitperson)
- Ausführliche neuropsychologische Testung  
(Demenz-Screening)
- Elektroenzephalogramm
- Ereigniskorrelierte Potentiale
- Ultraschalldiagnostik der hirnversorgenden Gefäße
- Laborchemische Parameter  
(bestimme Blutwerte, sogenannte „Demenzpallette“)
- ggf. genetische Untersuchungen  
(aus dem Blut des Patienten)
- Beratung über medikamentöse Therapieoptionen
- Beurteilung mitgeführter Bilder des Gehirns

Sollte es sich nach der ambulanten Vorstellung als  
sinnvoll erweisen, dass eine weiterführende Diagnostik  
durchgeführt wird, besteht die Möglichkeit eines  
stationären oder teilstationären Aufenthaltes auf unserer  
neurologischen Tagesklinik.

## Anfahrt



Mit dem Auto aus Richtung Norden: B54, A1 – Münster Nord,  
Steinfurter Straße, Orléans-Ring, in Richtung „Uniklinikum“  
später „Zentralklinikum“. Aus Richtung Süden: B219, A1, A43  
– Münster Süd, Weseler Straße, Kolde-Ring, Kardinal-von-Ga-  
len-Ring, Richtung „Uniklinikum“, später „Zentralklinikum“.  
Parken: Kostenpflichtiges Parkhaus direkt am UKM Eingang  
Turm Ost. Kostenlose Parkplätze an der Mensa am Coesfelder  
Kreuz: Domagkstraße 61. Bus & Bahn: Das UKM erreichen Sie  
direkt vom Hauptbahnhof mit den Bus-Linien 1, 3, 22, R63  
und R 64, Haltestelle „Uni-Klinikum“.

### Impressum

Herausgeber: Universitätsklinikum Münster, Unternehmenskommunikation  
T +49 251 83-55866, unternehmenskommunikation@ukmuenster.de

## Klinik für Neurologie



## Move Demenz aktiv begegnen

## Hintergrund

### Spezielle physiotherapeutische Behandlung Demenzkranker am UKM

In Deutschland leiden etwa 1,2 Millionen Menschen an einer Form von Demenz. Der Einschränkung des Gedächtnisses folgt häufig ein sozialer Rückzug, der durch übervorsichtiges Verhalten verstärkt wird. Neben der altersbedingten Abnahme von Muskelmasse besteht somit für Patienten mit Demenzerkrankungen die Gefahr einer zusätzlichen Einschränkung der Mobilität (Kraft, Ausdauer, Gangsicherheit).

Das Team der Gedächtnisambulanz der Neurologie bietet deshalb in Zusammenarbeit der Physiotherapie des UKM eine spezielle Bewegungstherapie für Patienten mit Demenz an. „MOVE“ ist ein von Sportwissenschaftlern und Ärzten konzipiertes, wissenschaftlich basiertes Trainingsprogramm, das speziell für diese Patientengruppe entwickelt wurde. Die regelmäßige, gezielte Bewegung ist nachweislich förderlich zum Erhalt der Ausführung von Alltagsaktivitäten und wahrscheinlich sehr viel hilfreicher bei der Verbesserung alltagsrelevanter Einschränkungen als das sogenannte „Gehirnjogging“. Die neurokognitiven Defizite der Patienten sind nämlich nicht auf die Gedächtnisfunktionen beschränkt, sondern betreffen zudem die Koordination von Bewegungen und die Bewegungsplanung. Der Erhalt von Alltagskompetenzen wie beispielsweise Treppensteigen, selbständiges An- und Ausziehen oder die Erledigung von Hausarbeiten ist enorm wichtig für die Lebensqualität von Patienten und auch deren Angehörige.

Das Angebot richtet sich sowohl an Patienten mit manifester Demenz als auch an Patienten mit leichtgradigen kognitiven Defiziten und deren Angehörige. Durchgeführt werden die Kurse u.a. von Frau Marion Gierse, Physiotherapeutin am UKM, die nach spezieller Ausbildung die Kurse am UKM leitet und durchführt.

### Wissenschaftlicher Hintergrund

- Ein aktiver Lebensstil mit körperlicher Bewegung, sportlicher, sozialer und geistiger Aktivität beugt nachweislich dem Auftreten kognitiver Defizite und einer Demenz vor.
- Menschen mit Übergewicht und Bewegungsmangel erkranken deutlich früher und häufiger an Demenz.
- Regelmäßige sportliche Betätigung senkt nachweislich Herz-Kreislauf bezogenen Risikofaktoren wie z.B. Bluthochdruck, Diabetes, erhöhte Blutfettwerte.
- Wissenschaftliche Studien zeigen bereits nach 12 Monaten einen bleibenden positiven Effekt auf Alltagsfunktionen bei Demenzkranken
- Es besteht eine klare Empfehlung zur Bewegungsförderung bei Demenzkranken durch entsprechenden Expertenkonsensus

## Organisatorisches

### Anmeldungen

Tel.: +49 251 83-44446

#### Zeit

jeden Dienstag von 11.30 Uhr bis 12.15 Uhr

#### Ort

Turnhalle des UKM,  
Hauptgebäude des Klinikums, Ebene 05,  
Leitstelle Mitte, Raum 05.636  
Eingang über Turm West oder Ost (siehe Skizze)

#### Leitung und Durchführung

Marion Gierse

Abteilung für Physiotherapie des UKM

marion.gierse@ukmuenster.de

Der Kurs ist kostenpflichtig. Die Kurskosten sind variabel, je nach Förderung. Zur Zeit wird der Kurs gefördert durch die: **Viola Gräfin Bethusy-Huc-Stiftung** zur Unterstützung hilfsbedürftiger Menschen im Alter.

Bitte erfragen Sie bei uns den genauen Kursbetrag.



## Unser Team



Priv.-Doz. Dr. med. Th. Duning  
Leitung der Gedächtnissprechstunde



Marion Gierse  
Physiotherapeutin



Andrea Luttermann  
Physiotherapeutin



Jana Bartuszewitz  
Physiotherapeutin,  
B.Sc. Therapie- und  
Gesundheitsmanagement

Wir bedanken uns recht herzlich bei der Viola Gräfin Bethusy-Huc-Stiftung, die momentan dieses Projekt fördert.

